

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ
КІРОВОГРАДСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ОЛЕКСАНДРІЙСЬКИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ІМЕНІ В.О. СУХОМЛИНСЬКОГО

ОСВІТНЯ ПРОГРАМА
ПРОФІЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ
для підготовки фахових молодших бакалаврів на основі
базової середньої освіти
за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт
Олександрійського педагогічного фахового коледжу
імені В.О. Сухомлинського

ЗАТВЕРДЖЕНО

на засіданні педагогічної ради

(протокол від 31 серпня 2020 року № 10)

Оновлено згідно з рішенням педагогічної ради

(протокол від 27 червня 2022 року № 11)

Освітню програму введено в дію,

~~з 01 вересня 2022 року~~

Директор

(наказ від 28 червня 2022 року № 34 - АГД)



Анатолій ЛИТВИН

м. Олександрія, 2022 року

Освітня програма профільної середньої освіти для студентів, що здобувають освітньо-професійний ступінь фаховий молодший бакалавр за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт на основі базової середньої освіти (далі Освітня програма) розроблена на виконання Закону України «Про освіту», Закону України «Про повну загальну середню освіту», Закону України «Про фахову передвищу освіту», Державного стандарту базової середньої освіти, затвердженого Постановою Кабінету Міністрів від 30.09.2020 № 898 (далі Державний стандарт), наказу МОНУ №570 від 01.06.2018 р. «Про затвердження типової освітньої програми профільної середньої освіти закладів освіти, що здійснюють підготовку молодших спеціалістів на основі базової загальної середньої освіти» (далі Типова освітня програма) та з урахуванням наказу МОНУ від 20.04.2018 № 406 «Про затвердження типової освітньої програми закладів загальної середньої освіти III ступеня».

Освітня програма забезпечує виконання Державного стандарту, а також визначає засади організації освітнього процесу підготовки фахових молодших бакалаврів з одночасним отриманням профільної середньої освіти.

Освітня програма визначає:

- загальний обсяг та структуру навчального навантаження (див. додаток);
- рекомендовані форми організації освітнього процесу та інструменти внутрішньої системи забезпечення якості освіти;
- вимоги до осіб, які можуть розпочати навчання за цією Освітньою програмою.

Вимоги до рівня освіти осіб, які можуть розпочати навчання за освітньою програмою:

- базова середня освіта;
- правила прийому на навчання за даною програмою розробляються у відповідності до наказу Міністерства освіти і науки України «Про затвердження умов прийому на навчання для здобуття освітньо-професійного ступеня фаховий молодший бакалавр», що перевидається щорічно, а потім затверджується педагогічною радою коледжу.

Загальний обсяг та структура навчального навантаження.

Загальний обсяг навчального навантаження для студентів I-II курсів у частині профільної середньої освіти, яке фінансується, складає 2660 годин. Гранично допустиме тижневе навантаження на студента I-II курсів у частині профільної середньої освіти складає 30 годин. Навчальні години з дисципліни «Фізична культура» не враховуються під час визначення гранично допустимого тижневого навантаження студентів.

Освітня програма та відповідний навчальний план профільної середньої освіти розробляються відповідно до статті 15 Закону України «Про повну загальну середню освіту» та Державного стандарту. Вони передбачають години на вивчення базових навчальних дисциплін, вибірково-обов'язкових дисциплін, профільних дисциплін і спеціальних курсів. При складанні навчального плану перелік дисциплін з блоку вибірково-обов'язкових, профільних і спеціальних курсів сформовано з урахуванням галузі знань та спеціальності, з якої здійснюється підготовка за освітньо-професійним ступенем фаховий молодший бакалавр.

Із запропонованого в Типовій освітній програмі двох варіантів переліку базових дисциплін коледж обирає другий варіант (Додаток 2), що містить перелік базових дисциплін, який включає окремі дисципліни суспільно-гуманітарного та математично-природничого циклів без використання експериментальних інтегрованих курсів.

В обраному варіанті (див. додаток до цієї освітньої програми) визначено мінімальну кількість годин на вивчення базових дисциплін у відповідності до Типової освітньої програми, що має забезпечити досягнення рівня очікуваних результатів навчання студентів згідно з вимогами Державного стандарту. Кількість годин для вивчення окремих базових дисциплін збільшена за рахунок додаткових годин (див. додаток до цієї освітньої програми).

Реалізація змісту освіти, визначеного Державним стандартом, також забезпечується вибірково-обов'язковими дисциплінами («Інформатика», «Технології», «Мистецтво»). Заклад освіти обрав три дисципліни з переліку «Інформатика» та «Мистецтво» та визначив розподіл годин між ними (по 105

аудиторних годин), а також на дисципліну «Технології» додатково виділено 45 годин, що в загальному не перевищує 2660 годин .

Для забезпечення профільного навчання, яке є невід'ємною частиною професійної підготовки молодшого спеціаліста, призначено ряд навчальних дисциплін: «Фізкультура. Гімнастика з методикою навчання» та «Фізкультура. Легка атлетика з методикою навчання», що за змістом інтегрується з обов'язковим курсом «Фізкультура», дисципліна «Мистецтво/Культурологія», що за змістом інтегрується з обов'язково-вибірковим курсом «Мистецтво» та дисципліна «Технології/Вступ до спеціальності», що за змістом інтегрується з обов'язково-вибірковим курсом «Технології».

Зазначені профільні курси забезпечують попередню професійну підготовку до засвоєння змісту навчальних дисциплін із фізичної підготовки майбутніх учителів. Їх призначення є створення умов для всебічного фізичного розвитку майбутніх фахівців, формування відповідних компетентностей у галузі фізичного виховання, умінь на достатньому рівні виконувати передбачені програмою підготовки вчителів справи, надання здобувачам освіти знань зі сфери майбутньої професійної діяльності. Тематика та зміст цих курсів розробляється та затверджується педагогічним коледжем у відповідності до Положення про організацію освітнього процесу в Олександрійському педагогічному фаховому коледжі імені В.О. Сухомлинського. Спеціальні курси реалізуються за рахунок додаткових годин (таблиця 2 Типової освітньої програми).

Результати навчання із профільних дисциплін, які виходять за рамки Державного стандарту, зараховуються педагогічним коледжем у результатах навчання за освітньо-професійною програмою підготовки фахового молодшого бакалавра. Їх обсяги визначаються у кредитах ЄКТС та зараховуються в дисциплінах навчального плану підготовки за освітньо-професійним ступенем фаховий молодший бакалавр.

Заняття з курсу «Захист України» можуть проводитись наприкінці навчального року з використанням навчально-методичної бази військових

частин, відповідних кафедр закладів вищої освіти, військових комісаріатів, оборонно-спортивних, військово-патріотичних оздоровчих таборів тощо.

З навчальних дисциплін або курсів, з яких згідно навчального плану (див. додаток до цієї освітньої програми) тижневе навантаження становить до двох годин на тиждень, припустимим є його вивчення блоком за обмежений період часу з урахуванням необхідності забезпечення рівномірності розкладу занять упродовж семестру.

Очікувані результати навчання здобувачів освіти.

Державному стандарті, визначено завдання, які має реалізувати викладач у рамках кожної освітньої галузі. Результати навчання повинні стати внеском у формування ключових компетентностей здобувачів освітньо-професійного ступеня фаховий молодший бакалавр.

№ з/п	Ключові компетентності	Компоненти
1.	Спілкування державною (і рідною — у разі відмінності) мовою	<p>Уміння: ставити запитання та розпізнавати проблему; міркувати, робити висновки на основі інформації, поданої в різних формах (у текстовій формі, таблицях, діаграмах, на графіках); розуміти, пояснювати та перетворювати тексти задач (усно й письмово); грамотно висловлюватися рідною мовою; доречно та коректно вживати в мовленні термінологію з окремих дисциплін; чітко, лаконічно та зрозуміло формулювати думку, аргументувати, доводити правильність тверджень; уникати ненормованих іншомовних запозичень у спілкуванні на тематику окремої дисципліни: поповнювати свій словниковий запас.</p> <p>Ставлення: розуміння важливості чітких і лаконічних формулювань.</p> <p>Навчальні ресурси: означення понять, формулювання властивостей, доведення правил, теорем</p>
2.	Спілкування іноземними мовами	<p>Уміння: здійснювати спілкування в межах сфер, тем і ситуацій, визначених чинною навчальною програмою; розуміти на слух зміст автентичних текстів; читати та розуміти автентичні тексти різних жанрів і видів із різним рівнем розуміння змісту; здійснювати</p>

		<p>спілкування у письмовій формі відповідно до поставлених завдань; використовувати у разі потреби невербальні засоби спілкування за умови дефіциту наявних мовних засобів; обирати й застосовувати доцільні комунікативні стратегії відповідно до різних потреб.</p> <p>Ставлення: критично оцінювати інформацію та використовувати її для різних потреб; висловлювати свої думки, почуття та ставлення; ефективно взаємодіяти з іншими усно, письмово та за допомогою засобів електронного спілкування; ефективно користуватися навчальними стратегіями для самостійного вивчення іноземних мов; адекватно використовувати досвід, набутий під час вивчення рідної мови та інших навчальних дисциплін, розглядаючи їх як засіб усвідомленого оволодіння іноземною мовою.</p> <p>Навчальні ресурси: підручники, словники, довідкова література, мультимедійні засоби, адаптовані іншомовні тексти.</p>
3.	Математична компетентність	<p>Уміння: оперувати текстовою та числовою інформацією; встановлювати відношення між реальними об'єктами навколишньої дійсності (природними, культурними, технічними тощо); розв'язувати задачі, зокрема практичного змісту; будувати та досліджувати найпростіші математичні моделі реальних об'єктів, процесів і явищ; інтерпретувати та оцінювати результати; прогнозувати в контексті навчальних та практичних задач; використовувати математичні методи у життєвих ситуаціях.</p> <p>Ставлення: усвідомлення значення математики для повноцінного життя в сучасному суспільстві, розвитку технологічного, економічного та оборонного потенціалу держави, успішного вивчення інших дисциплін.</p> <p>Навчальні ресурси: розв'язування математичних задач і обов'язково таких, що моделюють реальні життєві ситуації.</p>
4.	Основні компетентності у природничих науках і технологіях	<p>Уміння: розпізнавати проблеми, що виникають у довкіллі; будувати та досліджувати природні</p>

		<p>явища і процеси; послуговуватись технологічними пристроями.</p> <p>Ставлення: усвідомлення важливості природничих наук як універсальної мови науки, техніки та технологій; усвідомлення ролі наукових ідей у сучасних інформаційних технологіях.</p> <p>Навчальні ресурси: складання графіків та діаграм, які ілюструють функціональні залежності результатів впливу людської діяльності на природу.</p>
5.	Інформаційно-цифрова компетентність	<p>Уміння: структурувати дані; діяти за алгоритмом та складати алгоритми; визначати достатність даних для розв'язання задачі; використовувати різні знакові системи; знаходити інформацію та оцінювати її достовірність; доводити істинність тверджень.</p> <p>Ставлення: критичне осмислення інформації та джерел її отримання; усвідомлення важливості інформаційних технологій для ефективного розв'язання математичних задач.</p> <p>Навчальні ресурси: візуалізація даних, побудова графіків і діаграм за допомогою програмних засобів.</p>
6.	Уміння вчитись упродовж життя	<p>Уміння: визначати мету навчальної діяльності, відбирати й застосовувати потрібні знання та способи діяльності для досягнення цієї мети; організовувати та планувати свою навчальну діяльність; моделювати власну освітню траєкторію, аналізувати, контролювати, коригувати та оцінювати результати своєї навчальної діяльності; доводити правильність власного судження або визнавати помилковість.</p> <p>Ставлення: усвідомлення власних освітніх потреб і цінності нових знань і вмінь; зацікавленість у пізнанні світу; розуміння важливості вчитись упродовж життя; прагнення до вдосконалення результатів своєї діяльності.</p> <p>Навчальні ресурси: моделювання власної освітньої траєкторії</p>
7.	Ініціативність і підприємливість	<p>Уміння: генерувати нові ідеї; вирішувати життєві проблеми, аналізувати, прогнозувати, ухвалювати оптимальні рішення; використовувати критерії раціональності,</p>

		<p>практичності, ефективності та точності, з метою вибору найкращого рішення; аргументувати та захищати свою позицію, дискутувати; використовувати різні стратегії, шукаючи оптимальні способи розв'язання життєвого завдання.</p> <p>Ставлення: ініціативність, відповідальність, упевненість у собі; переконаність, що успіх команди — це й особистий успіх; позитивне оцінювання та підтримка конструктивних ідей інших.</p> <p>Навчальні ресурси: завдання підприємницького змісту (оптимізаційні задачі).</p>
8.	Соціальна та громадянська компетентності	<p>Уміння: висловлювати власну думку, слухати та чути інших, оцінювати аргументи та змінювати думку на основі доказів; аргументувати та відстоювати свою позицію; ухвалювати аргументовані рішення в життєвих ситуаціях; співпрацювати в команді; виділяти та виконувати власну роль у командній роботі; аналізувати власну економічну ситуацію, родинний бюджет; у широкому колі послуг і товарів на основі чітких критеріїв; робити споживчий вибір, спираючись на різні дані.</p> <p>Ставлення: ощадливість і поміркованість; рівне ставлення до інших незалежно від статків, соціального походження; відповідальність за спільну справу; налаштованість на логічне обґрунтування позиції без передчасного переходу до висновків; повага до прав людини, активна позиція щодо боротьби з дискримінацією.</p> <p>Навчальні ресурси: завдання соціального змісту</p>
9.	Обізнаність і самовираження у сфері культури	<p>Уміння: грамотно та логічно висловлювати свою думку, аргументувати та вести діалог, враховуючи національні та культурні особливості співрозмовників, дотримуючись етики спілкування і взаємодії; враховувати художньо-естетичну складову під час створенні продуктів своєї діяльності (малюнків, текстів, схем тощо).</p> <p>Ставлення: культурна самоідентифікація, повага до культурного розмаїття у глобальному суспільстві; усвідомлення впливу окремого</p>

		предмета на людську культуру та розвиток суспільства. Навчальні ресурси: математичні моделі в різних видах мистецтва
10.	Екологічна грамотність і здорове життя	Уміння: аналізувати та критично оцінювати соціально-економічні події в державі на основі різних даних; враховувати правові, етичні, екологічні і соціальні наслідки рішень; розпізнавати, як інтерпретації результатів вирішення проблем можуть бути використані для маніпулювання. Ставлення: усвідомлення взаємозв'язку окремого предмета та екології на основі різних даних; ощадне та бережливе відношення до природних ресурсів, чистоти довкілля та дотримання санітарних норм побуту; розгляд порівняльної характеристики щодо вибору здорового способу життя; власна думка та позиція до зловживань алкоголем, нікотином тощо. Навчальні ресурси: навчальні проекти, завдання соціально-економічного, екологічного змісту; задачі, які сприяють усвідомленню цінності здорового способу життя.

Такі ключові компетентності, як уміння вчитися, ініціативність і підприємливість, екологічна грамотність і здоровий спосіб життя, соціальна та громадянська компетентності можуть формуватися засобами як окремих дисциплін, так і їх угруповань.

Ключові та загальнодисциплінарні компетентності, окремі дисципліни та предметні цикли можуть інтегруватися, формуючи наскрізні лінії.

Виокремлення в навчальних програмах таких наскрізних ліній ключових компетентностей, як «Екологічна безпека і сталий розвиток», «Громадянська відповідальність», «Здоров'я і безпека», «Підприємливість і фінансова грамотність» спрямоване на формування у студентів здатності застосовувати знання й уміння у реальних життєвих ситуаціях.

Наскрізна лінія	Коротка характеристика
Екологічна безпека і сталий розвиток	<p>Формування у здобувачів соціальної активності, відповідальності та екологічної свідомості, готовності брати участь у вирішенні питань збереження довкілля та розвитку суспільства. усвідомлення важливості сталого розвитку для майбутніх поколінь.</p> <p>Проблематика наскрізної лінії реалізується через завдання з реальними даними про використання природних ресурсів, їх збереження та примноження. Аналіз цих даних сприяє розвитку бережливого ставлення до навколишнього середовища, екології, формуванню критичного мислення, вміння вирішувати проблеми, критично оцінювати перспективи розвитку навколишнього середовища та людини. При цьому є можливим проведення занять на відкритому повітрі.</p>
Громадянська відповідальність	<p>Сприятиме формуванню відповідального члена громади та суспільства, що розуміє принципи й механізми функціонування суспільства. Ця наскрізна лінія освоюється в основному через колективну діяльність (дослідницькі роботи, роботи у групі, проекти тощо), яка поєднує окремі предмети між собою та розвиває у студентів готовність до співпраці, толерантність щодо різноманітних способів діяльності і думок.</p> <p>Викладач повинен сприяти формуванню у них толерантного ставлення до однокурсників, порядності, чесності.</p>
Здоров'я і безпека	<p>Завданням наскрізної лінії є становлення студента як емоційно стійкого члена суспільства, здатного вести здоровий спосіб життя та формувати навколо себе безпечне життєве середовище.</p> <p>Реалізується через завдання з реальними даними про безпеку та охорону здоров'я (текстові завдання, пов'язані із середовищем дорожнього руху, рухом пішоходів і транспортних засобів). Варто звернути увагу на проблеми, пов'язані з ризиками для життя та здоров'я. Вирішення проблем, знайдених з «ага (wow) - ефектом», пошук оптимальних методів вирішення та розв'язування задач тощо, здатні викликати у студентів чимало радісних емоцій.</p>
Підприємливість і фінансова грамотність	<p>Наскрізна лінія націлена на розвиток лідерських ініціатив, здатність успішно діяти в технологічному швидкозмінному середовищі, забезпечення кращого розуміння студентами практичних аспектів фінансових питань (здійснення заощаджень, інвестування, запозичення, страхування, кредитування тощо).</p> <p>Ця наскрізна лінія пов'язана з розв'язуванням практичних завдань щодо планування господарської діяльності та реальної оцінки власних можливостей, складання сімейного бюджету, формування економного ставлення до природних ресурсів.</p>

Вимоги та форми здобуття профільної середньої освіти

Профільна середня освіта здобувається після здобуття базової середньої освіти.

Форми організації освітнього процесу визначаються педагогічним коледжем самостійно і відповідно до Положення про організацію освітнього процесу в Олександрійському педагогічному фаховому коледжі імені В.О.Сухомлинського, затвердженого у встановленому законодавством порядку.

Опис та інструменти системи внутрішнього забезпечення якості освіти

Внутрішня система забезпечення якості складається з наступних компонентів:

- кадрове забезпечення освітньої діяльності;
- навчально-методичне забезпечення освітньої діяльності;
- матеріально-технічне забезпечення освітньої діяльності;
- якість проведення навчальних занять;
- моніторинг досягнення студентами (компетентностей).

Завдання системи внутрішнього забезпечення якості освіти:

- удосконалення системи управління якістю освіти;
- формування якісного контингенту студентів педагогічного коледжу:
профорієнтаційна діяльність та адаптація до освітнього процесу;
- планування освітньої діяльності: розробка, затвердження освітніх програм, періодичний їх перегляд;
- забезпечення висококваліфікованого викладацького складу, підвищення кваліфікації педагогічних працівників;
- система оцінювання здобувачів освіти;
- посилення практичної підготовки;
- забезпечення наявності необхідних ресурсів для організації освітнього процесу та підтримки здобувачів вищої освіти;
- запобігання академічному плагіату працівників і здобувачів фахової передвищої освіти;

- самооцінка ефективності діяльності коледжу із забезпеченням якості освіти.

Освітня програма та перелік освітніх компонентів, що передбачені відповідною Освітньою програмою, оприлюднюються на офіційному веб-сайті педагогічного коледжу.

На підставі затвердженої Освітньої програми профільної середньої освіти для підготовки фахових молодших бакалаврів на основі базової середньої освіти розробляється навчальний план, що конкретизує організацію освітнього процесу.

Додаток
до Освітньої програми профільної
середньої освіти для студентів, що
здобувають освітньо-професійний
ступінь фаховий молодший бакалавр за
спеціальністю 017 Фізична культура і
спорт

**Перелік навчальних дисциплін профільної середньої освіти для студентів,
що здобувають освітньо-професійний ступінь
фаховий молодший бакалавр
за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт**

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл годин									1 курс		2 курс	
		всього	кредитів ЕКТС	аудиторних	на самостійну роботу	контроль	лекційних	семінарських	практичних	лабораторних	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
											17	22	16	20
1.1 Цикл загальноосвітньої підготовки														
1.1.1	Всесвітня історія	70	2,3	61	9	с1,2	61				1	2		
1.1.2	Українська література	140	4,7	134	6	с1,2, 3,4	134				2	2	1	2
1.1.3	Зарубіжна література	71	2,4	71		с1,2,3	71				1	1	2	
1.1.4	Хімія	122	4	116	6	с1,2,3	110		4	2	2	3	1	
1.1.5	Біологія і екологія	140	4,7	133	7	с1,2,3,4	117		10	6	1	2	2	2
1.1.6	Географія	88	2,9	76	12	с2,3	44		32			2	2	
1.1.7	Математика (алгебра і початки аналізу та геометрія)	210	7	206	4	с1,2, 3,4.	206				4	3	2	2
1.1.8	Фізика і астрономія	245	8,2	224	21	с1,2, 3,4	192		2	30	4	2	2	4
1.1.9	Інформатика	105	3,5	100	5	с1,2	66		34		2	3		
1.1.10	Захист України (основи медичних знань)	105	3,5	95	10	с1,2	80		15		3	2		
1.1.11	Історія України	105	3,5	88	17	с3,4	88						3	2
1.1.12	Громадянська освіта	70	2,3	56	14	с1,2	56				2	1		
1.1.13	Українська мова	150	5	150		с1,2, 3,4	150				2	2	2	2
1.1.14	Іноземна мова	140	4,7	134	6	с1,2	2		132		4	3		
	Разом	1761	58,7	1644	117		1377		229	38	28	28	17	14
1.2 Цикл загальноосвітньої підготовки. Профільна складова														
1.2.15	Мистецтво/культурологія	105	3,5	64	41	з3	50	14					4	
1.2.16	Фізкультура (гімнастика з методикою викладання)	180	6	150	30	с1, 2,4,з3	10		140		2	2	2	2
1.2.17	Фізкультура (легка атлетика з методикою викладання)	180	6	150	30	с1,2,3, з4	10		140		2	2	2	2
1.2.18	Технології/Вступ до спеціальності	60	2	32	28	з3	18	4	10				2	
	Разом	525	17,5	396	129		88	18	290		4	4	10	4
	Всього на загальноосвітню підготовку	2286	76,2	2040	246		1465	18	519	38	32	32	27	18